

ACTUALICATE

Informando y Transformando

JULIO / NUMERO: 008

¡Boletín No. 8!

Realizamos nuestra octava edición del boletín ACTUALICATE el cual circula tres veces durante el año. Nuestro propósito es a través de este medio brindar a la comunidad información sobre nuestras actividades y otros temas de interés. Actualicate cuenta con diferentes secciones en donde esperamos que todos puedan interactuar, por tal razón los invitamos a que nos envíen historias, fotografías y demás información que deseen que publiquemos al siguiente correo: comunicaciones@ligautismo.org.

LICA se reserva el derecho de publicar la información recibida de acuerdo a sus políticas internas.

LICA CELEBRA

LICA, participa con en MUNUR 2018, invitados por TransiciónEs Crecer, del programa Opciones y Apoyos para la vida adulta - OAT, y la Universidad del Rosario.

MUNUR es una conferencia anual organizada por estudiantes de la Universidad del Rosario en Bogotá, Colombia que simula los comités de las organizaciones internacionales más importantes. En esta simulación, estudiantes de distintas partes del mundo representan a delegados de diferentes Estados con el fin de entender y buscar soluciones innovadoras a algunos de los diferentes problemas que se enfrentan en el Sistema Internacional, en esta oportunidad participa un grupo de jóvenes con discapacidad.



Palacio de Justicia - Sala Consejo de Estado

TEMA CENTRAL



¿Qué se siente tener un hermano con autismo?

La primera vez que escuche esta pregunta no supe qué responder, y no porque el autismo sea un enigma para mí, sino porque tener un hermano con autismo es -en mi caso- lo mismo que tener un hermano, así sin más. Para todos los que tienen hermanos seguro me entienden mejor. La hermandad, es la mejor experiencia de vida, es el vínculo irrompible por más peleas que hayan, es la mejor compañía en el día a día, en la cotidianidad, ese hermano y/o hermana es o son seguramente las personas que más lo conocen a uno y a quienes más conocemos, a nuestro modo.

Yo, por ejemplo, podría decir que mis hermanos son mi polo a tierra, son menores y siempre desde el rol de hermana mayor la intención de protección es más marcada. Por un lado, esta W que tiene un temperamento fuerte, es noble, amoroso, afanado y práctico. Por el otro, esta Z que es tierno, imponente, descomplicado, muy adolescente y consentido. Ahora, uno de ellos dos tiene autismo, pero nunca los he diferenciado por esa cualidad.

¿Cualidad? - Si. Aunque el autismo nos enfrenta a nosotros y a nuestras familias de maneras muy diversas a la vida y podría afirmar que lo que nos trae es mucho más de lo que nos quita. Nos enseña a ver en perspectiva, a respetar, tolerar, comprender y no juzgar. Y claro, todo esto no lo entendemos de un día para otro, tendrán que pasar muchas pre-

guntas de nuestros amigos: ¿a tu hermano que le pasa?, ¿por qué no habla?, ¿por qué salta cuando suena esa canción? Llegaran situaciones incomprendibles, como su adolescencia, pero la verdad es que, si nunca entendimos la propia, más complicado entender la ajena.

Aprendemos que existen muchas formas de expresar una misma emoción. Algunos cuando están tristes lloran, otros se encierran, gritan, golpean cosas o se golpean así mismos y así, cada quien en el mundo va encontrando la forma que mejor se le da para expresar lo que siente. Que no entendamos muy bien a los demás y en este caso a nuestros hermanos, no hace que lo que ellos sientan sea menos válido o carezca de explicación. Si bien, nos genera malestar, no es solo a nosotros y un poco así es la vida con o sin autismo.

Entre lo que aprendemos, amamos, cuestionamos y peleamos con la vida, nos van quedando sensaciones. Por eso, lo que se siente tener un hermano (con o sin autismo), es sentir que, en el mar lleno de olas intensas, rápidas y lentas, tenemos uno o varios flotadores (son suaves, se pueden moldear y están llenos de aire) de los que nos podemos agarrar, y que, así como agarramos somos agarrados. Que el flotador de Z se agarra diferente es un detalle, pero se puede agarrar, es cuestión de observar con paciencia mientras la marea se mueve, y entender cuál es la forma que mejor conviene que tenga yo para que se agarre él.

Camila Andrea Castellanos Roncancio
Hermana de W y Z.

CUESTION DE DERECHOS



A pesar de que se avanza en diferentes acciones en la búsqueda del reconocimiento de las personas con discapacidad como sujetos de derechos, quienes pueden y deben tomar las decisiones que le atañen en su vida, encontramos que aún se mantienen creencias y conceptos que limitan e impiden el libre ejercicio de la capacidad jurídica de este colectivo.

Cuando hablamos de “tomar decisiones” especialmente las propias, nos referimos a escenarios que impactan nuestra calidad de vida, autonomía e independencia. Un ejemplo sencillo pero claro es decidir a donde ir de vacaciones, con quien quiero vivir, escoger mi pareja, como vestirme, entre otros. Estas aparentemente sencillas, pero importantes decisiones, son vulneradas a las personas con discapacidad, especialmente cuando se encuentran con medida de interdicción, la cual está enfocada en proteger el patrimonio y desconoce a la persona.

El derecho a decidir, no es un tema de una organización, de una persona, de un funcionario, etc., es un tema que nos atañe a todos. En el marco de los derechos humanos, las personas con discapacidad y sus familias somos los llamados y tenemos la responsabilidad de profundizar en el tema, aportar y construir en conjunto, si queremos un país garante de este derecho. Como padres, sabemos que un día no estaremos al lado de nuestros hijos y que está en nuestras manos asegurar una vida digna para ellos, que se les permita su participación con equidad y con los apoyos y ajustes que puedan necesitar.

No podemos olvidar que en Colombia cualquier ciudadano (vecino, amigo, primo, hermano, profesional de salud), que considere que una persona debe estar interdicta, lo puede solicitar ante la instancia correspondiente.



TU SECCIÓN



Rafael Millán Guillen, es un joven con un talento innato en la elaboración de comics, así mismo en el dominio de idiomas como inglés y alemán. La forma como Rafael, ha aprendido ha sido autodidacta, pues según manifiesta la interacción por redes con personas de otros países, le ayudado no solo a mejorar otros idiomas, sino también porque le favorece más la interacción con otras personas que comparten intereses comunes.



Aparte de un comic de la autoría de Rafael Millán

ENTERATE Y PARTICIPA



RCEA - Es una red de organizaciones y familias a nivel nacional que se han unido en un trabajo colaborativo en la búsqueda de la garantía de los derechos y generar espacios de participación de las personas con espectro autista y sus familias. Desde RCEA, está organizando el primer encuentro nacional de familias, que tiene como fin:

- Generar un espacio familiar para compartir experiencias, fortalecer lazos, y apoyo mutuo entre las familias de diferentes regiones de Colombia.
- Compartir estrategias que han ayudado a otras familias a desarrollar capacidades que les permita superar diferentes situaciones vividas con su hijo y afrontarlas de manera proactiva.
- Empoderar a las familias para fortalecer su poder de decisión, desde la necesidad e importancia de impulsar el movimiento asociativo.



Publicación y contenidos:



Con el apoyo de:



Diseñado por:

Angela Londoño

Síguenos en:

